

# マンマ宅で習う 南イタリア家庭料理教室

家族への愛情を大切にしながら  
毎日料理を作る南イタリアマンマと一緒に  
レストランでは味わえない家庭料理を  
作って食べてみませんか？



## 6泊7日間コース日程表例

1日目 日曜日	到着日	ナポリ空港または中央駅で日本語が話せるスタッフが出迎えます 宿泊先にチェックイン  ご希望によりご夕食手配いたします
2日目 月曜日	料理教室 食事:朝/昼	10:30-13:30 買い物同行・お料理教室(日本語が話せるスタッフ付き)
3日目 火曜日	料理教室 食事:朝/昼	10:30-13:30 買い物同行・お料理教室(日本語が話せるスタッフ付き)
4日目 水曜日	料理教室 食事: 朝/昼/夕	10:30-13:30 買い物同行・お料理教室(日本語が話せるスタッフ付き)  19:30-22:00 ガンベロ・ロツソのチッタ・デル・グスト・ナポリ料理学校にて イタリア料理レッスン(夕食付き・日本語が話せるスタッフ同行)
5日目 木曜日	料理教室 食事:朝/昼	10:30-13:30 買い物同行・お料理教室(日本語が話せるスタッフ付き)
6日目 金曜日	料理教室 食事:朝/昼	10:30-13:30 買い物同行・お料理教室(日本語が話せるスタッフ付き)
7日目 土曜日	出発日 食事:朝	宿泊先よりナポリ空港または、ナポリ中駅まで 日本語が話せるスタッフがお送り致します

上記はあくまでも見本プランです。  
宿泊日数を増やしたり、お料理教室の回数を増やしたり、  
減らしたりすることが可能ですので、ご相談ください。

### 注記

お客様のご希望、あるいはマンマたちの都合により、  
料理教室の時間を午後に変更する可能性もあります。

### オプション

- イタリア語レッスン
- ワインセラー、パスタ工場、オリーブオイル搾油所、モッツァレッタチーズ工場の  
見学とテイスティング
- ナポリ・ウォーキングツアー とピザダイナー
- カンパニア州の観光(ヴェスビオ火山、カプリ島、カゼルタ宮殿、ポンペイ遺跡、  
エルコラノ遺跡、ソレント、アマルフィ海岸、パエストウム神殿、イスキア島の温泉)
- コンサート、サッカー観戦など



## マンマ宅で習う 南イタリア家庭料理教室

ナポリで生まれ育ったマンマと、カラブリア州で生まれナポリに住む四人のマンマは、家族への愛情を大切にしながら毎日料理作りを楽しみ、その手からはレストランでは味わえない美味しさが生まれます。マンマ達の家庭に受け継がれている、ナポリならではの素材を使った料理を習いながら、四人のマンマの料理の違いも楽しんで頂く企画です。

毎朝、新鮮な食材探しに市場やお店へマンマと買い物、豊富な材料や珍しいものに目を奪われるのも楽しいものです。

イタリアに住んでいるつもりになってお楽しみ下さい。

お家に戻ったら、まずはマンマが入れてくれるカフェを飲み、お料理開始。

イタリア語が出来る方はマンマとの会話をイタリア語で、

そうでない方は日本語とジェスチャーを取り混ぜながら料理の手順、コツなどを習います。

いつも日本語が出来るスタッフがおりますのでご安心ください。

また、旅行の初日から最終日までお客さまをきちんとサポートするために、

皆さまに携帯電話をお渡しし、いつでもお気軽に私どもにご連絡いただけるようにしております。

楽しく賑やかに料理を作り始めると、途中でついつい摘み食いも・・・

お料理が出来上がったらマンマのご家族も交えて、温かで優しさが伝わる家庭料理の美味しさをご堪能ください。





(\*) 7月中旬～9月中旬は Città del Gusto 料理学校が夏休みのため、ナポリ・ウォーキングツアーとピザダイナーになります。

## ナポリ発受講料金 6泊7日間コース: 13万5千円

(お部屋はダブルルームを一名様ご利用)

### 料金に含まれる代金

ナポリ空港またはナポリ中央駅から宿泊先間の送迎代 (日本語が話せるスタッフ同行)

6泊の宿泊代 (ナポリ中心から電車にて10分ほどの San Giorgio a Cremano にある B&b 「Villa Ocsia」 [www.villaocsia.it](http://www.villaocsia.it) または同じレベルの宿泊先)

5回のイタリア家庭料理講習代金 (月曜日～金曜日・日本語が話せるスタッフ同席)

エプロンとレシピ付き

ガンベロ・ロッソ・チッタ・デル・グスト・ナポリ料理学校にて

1講習のイタリア料理講座代金 (1講習3時間・日本語が出来るスタッフ同行)

### 料金に含まれない代金

往復航空運賃およびナポリ空港またはナポリ中央駅までの交通費

上記「料金に含まれる代金」以外の諸費用

### ご質問とお申し込み先

VESUVIO ITALIA by JAPAN'S WAY

代表 Valeria Filosa

Via Leonardo da Vinci 1

S. Sebastiano al Vesuvio, 80040 (NA) Italia

電話/ファクス 0039 - 81 - 5745437

携帯電話番号 0039 - 3286121721

[valeriafilosa@japansway.com](mailto:valeriafilosa@japansway.com)

[www.vesuvio-italia.com](http://www.vesuvio-italia.com)